

Настораживающие симптомы психического расстройства

НАСТОРАЖИВАЮЩИЕ СИМПТОМЫ, ИМЕЮЩИЕ ОТНОШЕНИЕ К НАСТРОЕНИЮ И ЭМОЦИЯМ

- Чувство безысходности или беспомощности – Ощущение грусти, опустошенности или беспомощности.
- Непреодолимое ощущение вины, неадекватности или сомнения.
- Отказ от удовольствия – Невозможность веселиться и получать удовольствие.
- Излишняя крикливость- Невозможность кричать вообще.
- Чувство необоснованного страха или страдания – Крайнее беспокойство.
- Настроение меняется от восторженного до упаднического. - Скачки настроения
- Сильно переживаете от осуждения со стороны семьи или сверстников - Чувство ужасного стыда

НАСТОРАЖИВАЮЩИЕ СИМПТОМЫ, ИМЕЮЩИЕ ОТНОШЕНИЕ К МЫСЛЯМ И РЕЧИ

- Мысли о самоубийстве - Говорит о самоубийстве.
- Отсутствие концентрации мышления- Крайняя забывчивость.
- Наличие нежелательных и навязчивых мыслей – Повторение одной и той же мысли.
- Чрезмерное беспокойство о здоровье, работе, деньгах, семье или обычных делах.
- мысли о том, что за ним наблюдают или оценивают - Параноидальное состояние
- Отрицание очевидных проблем - Игнорирование ежедневной деятельности.
- Состояние полного замешательства - Мании или галлюцинации.
- Неуместный смех – Абсурдные заявления.
- Своеобразное использование слов или языка - Странная манера разговора.

НАСТОРАЖИВАЮЩИЕ СИМПТОМЫ, КАСАЮЩИЕСЯ ПОВЕДЕНИЯ И ДЕЙСТВИЯ

- Уход от общения с людьми - Становится затворником.
- Нанесение вреда себе - Нанесение себе ударов, порезов или ожогов.
- Состояние чрезмерного беспокойства - Крайняя раздражительность раздражительным.
- Стремительное, импульсивное поведение. - Слишком быстрое движение.
- Проблемы со сном - Спит слишком много-изменение характера сна.
- Злоупотребление алкоголем или наркотиками - Зависимость от наркотических веществ.
- Изменение личных привычек - Отказ от соблюдения личной гигиены.
- Повторяемость действий - Маниакальные действия..
- Выпадение из ежедневных действий - Разочарование в жизни.
- Эксцентричное поведения – Странные позы.
- Склонность к бегству – частые перемещения- изменение местоположения.

НАСТОРАЖИВАЮЩИЕ СИМПТОМЫ, КАСАЮЩИЕСЯ ТЕЛА И ФИЗИЧЕСКИХ ПРИЗНАКОВ

- Чувство крайней утомленности -Упадок сил.
- Потеря аппетита-Повышенный аппетита и увеличение веса.
- Многочисленных необъясненных физических недомоганий – Головная боль.
- Головокружение – Сильное потоотделение – Затруднения при глотании.
- Сильная дрожь– Краснеющий без причины – Неожиданное падение в обморок.